



# LE NORDET

*Le nordet : vent qui souffle du nord-est*  
Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec



Mot de la rédaction .....	2	L'Éternel Rebelle .....	7
Partage d'une ex-déléguée .....	3	Le coin des publications .....	8 - 9
Le leadership dans le mouvement .....	4	Saviez-vous que? .....	9
Mot du président .....	5 - 6	Séminaires et annonce .....	10
Servir! .....	6	Formulaire d'annonce et d'abonnement .....	11
		Calendrier des activités de la Région 89 .....	12

**RÉGION 89  
NORD-EST DU QUÉBEC**

**Bureau :** 14, rue St-Amand  
Québec (Québec) G2A 2K9  
Téléphone : 418-915-2929

**Courriel :** [region89@videotron.ca](mailto:region89@videotron.ca)

**Horaire :** Mercredi et jeudi  
9 h à 12 h et 12h30 à 16h30

**Courriel Nordet :** [nordet@aa89.org](mailto:nordet@aa89.org)

**Membre du comité :**

Michelle L. Gaétan C. et Carole P.

**POLITIQUE RÉDACTIONNELLE** (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voie de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.

*La version complète de La Politique rédactionnelle est disponible au [www.aa89.org](http://www.aa89.org), sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet ».*

**MOT DE LA RÉDACTION**

Bonjour mes ami(e)s,

Voici une autre édition du Nordet !

Dans le contexte où des élections se tiendront à l'automne dans plusieurs districts de notre Région, le texte de Robert P., un ex-délégué, tombe à point. Il traite de la question du leadership qui nécessite bon nombre de qualités, dont une bonne écoute, savoir apprendre, être dévoué, etc...

Notre président Louis, quant à lui, nous fait vivre le Congrès international auquel il a assisté à Vancouver. Cette fois-ci, L'Éternel Rebelle propose un texte sur la Famille AA.

Enfin, dans le cadre du 50<sup>e</sup> anniversaire de la Région, une ex-déléguée, Gisèle V., partage son expérience dans les services. Des membres s'expriment également sur ce même thème. Et c'est toujours avec plaisir que le Nordet présente Le coin des publications.

Bonne lecture !

**Michelle L., responsable du Nordet**  
[nordet@aa89.org](mailto:nordet@aa89.org)

**SERVITEURS RÉGIONAUX**

Déléguée : Jocelyne C.	<a href="mailto:delegue@aa89.org">delegue@aa89.org</a>
Délégué adjoint : Michel C.	<a href="mailto:delegue-adjoint@aa89.org">delegue-adjoint@aa89.org</a>
Président : Louis B.	<a href="mailto:president@aa89.org">president@aa89.org</a>
Vice-président (vacant)	<a href="mailto:vice-president@aa89.org">vice-president@aa89.org</a> (vacant)
Trésorier (par intérim) : Gaétan C.	<a href="mailto:tresorier@aa89.org">tresorier@aa89.org</a>
Secrétaire : Noëlla T.	<a href="mailto:secretaire@aa89.org">secretaire@aa89.org</a>
Registraire et adj. admin. : Johanne	<a href="mailto:region89@videotron.ca">region89@videotron.ca</a>

**COMITÉS**

Aide téléphonique : Clément B.	<a href="mailto:secretariat.tel@aa89.org">secretariat.tel@aa89.org</a>
Archives : Bernard P.	<a href="mailto:archives@aa89.org">archives@aa89.org</a>
Correctionnel et traitement : André A.	<a href="mailto:ctcc@aa89.org">ctcc@aa89.org</a>
Information publique : Josée T.	<a href="mailto:infopub@aa89.org">infopub@aa89.org</a>
Le Nordet : Michelle L.	<a href="mailto:nordet@aa89.org">nordet@aa89.org</a>
Publications : Diane A.	<a href="mailto:publications@aa89.org">publications@aa89.org</a>
Séminaires : Diane P.	<a href="mailto:seminaires@aa89.org">seminaires@aa89.org</a>
Site Web : Claude M.	<a href="mailto:webmestre@aa89.org">webmestre@aa89.org</a>

## UNE EXPÉRIENCE DE SERVICE POUR LA RÉGION 89

Bonjour mes frères et sœurs AA, Je m'appelle Gisèle et je suis alcoolique.

Nous nous préparons à célébrer les 50 ans de notre région et je tiens à remercier tous les membres qui ont participé de près ou de loin à ce que le service soit fidèle à transmettre nos 3 legs : « les 12 Étapes, les 12 Traditions et les 12 Concepts » qui nous apportent un bel équilibre de rétablissement avec Amour, en apprenant l'Unité et le Service dans un but commun qui est d'aider l'alcoolique souffrant.

Pour ma part, j'ai servi mon groupe et ma région sur une période de 29 ans où j'y ai appris la responsabilité, la patience, la tolérance en faisant confiance à ma puissance supérieure et aux serviteurs de confiance. J'ai eu souvent peur en posant ma candidature pour des mandats, mais avec l'aide du parrainage de service, j'ai pu accomplir mes tâches un palier à la fois.

Je fais partie des membres serviteurs qui ont été élus pour vous représenter comme déléguée de la 73<sup>e</sup> et 74<sup>e</sup> conférences des services généraux.

J'ai eu la chance de pouvoir voyager spirituellement au cœur du mouvement. Quelle belle organisation ! Une grande fourmilière où tous et chacun travaillent



dans un seul but commun : « Aider l'alcoolique qui souffre en transmettant le message pour une vie meilleure ». Que d'émotions j'y ai vécu ! Même avec un horaire très chargé, cette belle semaine a été des plus enrichissantes spirituellement.

Tout au long de mon parcours au sein du mouvement, j'ai côtoyé des membres intéressés par notre cause et amoureux des services. On a su me transmettre cette passion par l'attrait. Ils ont allumé la flamme et je l'ai

gardée active pour obtenir grâce aux services un meilleur rétablissement. Aujourd'hui je suis « heureuse, joyeuse et libre » et continue d'être présente à mon groupe d'attache en ayant un esprit de respect mutuel et d'amour des membres les uns par rapport aux autres.

Je suis remplie de gratitude d'avoir pu accéder à nos trois legs et de connaître Alcooliques anonymes qui m'a tout donné, et aujourd'hui je remets ce que j'ai reçu gratuitement, et de cela « je suis responsable de l'avenir des AA, je me dois de placer notre bien-être commun en premier lieu et de préserver l'unité de l'association des AA, car, de cette unité dépendent nos vies et celles des membres à venir ». Maintenant je ne me demande **pas ce qu'AA peut faire pour moi, c'est qu'est-ce que je peux faire pour AA ?** C'est bien simple : « **TRANSMET-LE** ». Il est primordial pour moi d'être présente pour le parrainage de service. C'est pourquoi j'espère pouvoir poursuivre la mission qui m'est donnée, d'encourager les membres à se surpasser en prenant confiance auprès des services aux groupes et à la région que l'on nomme « Les services généraux ».

Pour terminer, mon souhait le plus cher est de continuer d'être un membre actif et de pouvoir être un attrait comme d'autres ont su l'être pour moi, afin de parrainer les membres qui veulent accéder aux services pour y ajouter des maillons à la chaîne d'Alcooliques anonymes.

Merci à tous les serviteurs de groupe, de district, de région et de la Conférence.

Les 90 ans des AA sont le résultat de tous les efforts collectifs de l'association elle-même et notre région en fait partie depuis 50 ans et on se souhaite une belle continuité.

Votre serviteur à vie (je l'espère un jour à la fois).

**Gisèle V. Région 89 Panel 73**

« Des liens basés sur l'Amour, l'Unité et le Service »

« Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas. » Cette phrase, extraite de l'énoncé de la Deuxième Tradition, résume ce qu'est le leadership dans le Mouvement.

D'abord, le mot « chef ». Pour nous, il désigne une personne élue ou choisie pour représenter le groupe, le district, la région, pour être responsable d'un service ou d'un comité.



La personne désignée n'est pas n'importe qui, mais un homme ou une femme en qui la conscience de groupe (l'autorité ultime) reconnaît des caractéristiques, des qualités de meneur. Beaucoup de membres peuvent être de bons serviteurs, des personnes capables et dévouées, mais tout le monde ne peut pas être un leader.

Ces personnes élues, choisies en tant que « chefs » sont d'abord et avant tout des « serviteurs de confiance ». Deux mots extrêmement importants. D'une part, ils, elles *servent*, et d'autre part, on leur *fait confiance*. On leur confie la responsabilité de représenter la conscience collective de leur groupe et l'autorité nécessaire pour prendre les décisions appropriées dans les autres instances où ils servent.

En plus du dévouement, il faut savoir mettre au premier plan les besoins de la conscience collective. Cela ne veut pas dire servir aveuglément. Un bon chef doit aussi émettre son opinion, apporter un éclairage différent sur le sujet en discussion, aider le groupe à prendre la bonne décision.

Le bon chef, le bon serviteur doit aussi, par conséquent, savoir écouter, entendre les diverses opinions des membres de la conscience de groupe.

Il doit également — et peut-être même surtout — donner l'exemple. Il doit lui-même *être* un exemple, quelqu'un qui agit conformément aux principes AA. C'est la meilleure façon d'indiquer la voie à suivre.

Enfin, et un peu de la même manière, il doit savoir apprendre, mettre à profit l'expérience de ceux et celles qui l'ont précédé dans sa fonction et enrichir cette expérience pour le mieux-être d'une conscience de groupe *éclairée*.

À ceux et celles qui auront le privilège de servir en tant que leaders, puissiez-vous le faire avec votre cœur.

**Robert P., ex-délégué, groupe 41,  
Région 89**

Voir l'important article de Bill W. sur le leadership, qu'on retrouve pages 301-306 dans *Le Langage du cœur* et qu'il a lui-même repris dans son essai sur le Neuvième Concept.

À lire aussi, pages 154-155 dans *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, un extrait de l'essai sur la Deuxième Tradition, un brillant passage sur le vrai leadership dans le Mouvement.

### MON EXPÉRIENCE AU CONGRÈS INTERNATIONAL

Bonjour, je m'appelle Louis B. et je suis alcoolique.

Quand Monette B. et moi avons entendu parler que le congrès international se passerait dans notre pays en 2025, soit à Vancouver, nous avons rapidement décidé d'y aller en motorisé.

L'inscription s'est faite par courriel en décembre 2024 et nous avons reçu le programme que nous avons consulté pour faire notre horaire. Plus tard, New York demande si nous voulons partager, le thème sera une surprise !

Jocelyne, notre déléguée, nous informe qu'il y aura une salle Hospitalité le 4 juillet représentant 10 régions de l'Est du Canada. Alors, j'ai fait préparer par Diane P. un Coroplast (une affiche plastifiée) présentant le congrès autochtone à Papinachois dans la région 89. Aussi, je demande à Michelle L. des copies supplémentaires de notre journal de la région, Le Nordet, ainsi qu'à Clément B. de faire une présentation du fonctionnement de la ligne téléphonique sur Coroplast.



un certain temps, nous avons été dirigés vers le local de traduction et référés à Stéphanie B.-R., directrice des services des langues. Elle s'est occupée de nous, elle nous a conduits à l'endroit où confirmer notre présence pour le partage et j'ai eu la surprise du sujet « Venu à croire », moi qui n'avais pas d'intérêt sur ce sujet ! Elle a trouvé la salle Hospitalité et nous a référés à la

personne responsable, William. Nous partons le rejoindre avec le matériel.

Le 3 juillet, nous montons la table de la région 89 dans la salle Hospitalité avec l'aide de Denis L. du District 09. La première journée du congrès, soit le lendemain, nous assistons aux ateliers choisis et passons des bons moments avec d'autres membres. En fin d'après-midi, nous allons au BC Place Stadium. À l'écran est affiché : 20 h 00, ouverture avec la prière de Sérénité suivie de la minute de silence respectée par 34 000 personnes, j'en avais des frissons ! Après, on assiste à une parade de policiers joueurs de cornemuse et à la présentation des drapeaux de 181 pays où AA est représenté, 80 pays étaient présents au congrès . La soirée se termine par un chansonnier.

Le 5 juillet, samedi matin, nous assistons à un atelier donné en français " AA around the world call up II" par Robert L. (administrateur universel). Deux personnes d'autres pays nous partagent leurs difficultés à faire connaître le Mouvement, entre autres la personne de l'Inde, sa difficulté était de rejoindre les personnes avec environ une centaine de dialectes différents, et il y avait aussi une femme de Mongolie. Puis, c'est à mon tour de faire un partage sur le thème « Venu à croire ». J'ai de la difficulté avec ça, il faut croire que mon être supérieur m'a envoyé un signe.

Après avoir fermé le kiosque à la fin de l'après-midi, nous retournons au BC Place Stadium pour la grande réunion des anciens qui débute par le décompte. Parmi les 150 Old Timers (50 et +), une pige de 12 personnes est faite. Ces personnes font chacune un partage de 5 minutes en mentionnant la date de leur arrivée chez AA, l'endroit et leur vécu. C'était très intéressant.

## MOT DU PRÉSIDENT (suite)

J'ai été surpris de voir autant de monde dans un stade aussi propre et, au retour dans l'autobus, de voir autant de membres souriants et qui parlent ensemble.

Le dimanche matin, c'est la fermeture du congrès au BC Place Stadium, c'est André A (responsable du comité des centres de traitement et correctionnel) qui y assiste. Il entend des partages de personnes qui ont le tour d'être drôles malgré les malheurs qui ont accompagné leur rétablissement. Un moment fort fut lorsque le président du conseil a remis au directeur de

la prison Dorchester de Moncton NB la 45 millionième copie du Gros Livre des Alcoolique anonymes. La prison Dorchester a été enregistrée en 1949 avec la Fondation Alcoolique, ancêtre de la Conférence. Ce centre de détention a fêté son 76ième anniversaire le 24 juin 2025.

Si jamais vous avez la chance d'assister à un Congrès International de AA, allez-y, il faut le voir pour le croire ! Amour, Service et Gratitude, merci AA.

**Louis B., alcoolique**

## SERVIR !

Je ne suis pas la première à dire que les AA lui ont sauvé la vie. Sans vous tous, mes sœurs et frères AA, ma vie aurait pris une tournure bien triste. Heureusement, il en est tout autrement maintenant. Aujourd'hui, c'est avec une gratitude sans mesure que mon être, mon cœur et mon esprit sont pleinement engagés à servir le mouvement. L'implication donne un sens à ma vie.

À mon arrivée parmi vous, j'avais 21 ans. Dès mon premier *meeting*, des membres précieux m'ont donné la recette pour m'en sortir : lire le Gros livre (qu'ils m'ont donné), faire des salles autant que possible, me plonger dans les étapes, trouver une marraine, me connecter à une puissance supérieure et SERVIR !

Désespérée comme je l'étais, pas la peine de dire que dès la semaine suivante, je faisais le café et plaçais la salle avec les autres membres du groupe. Je trouvais ENFIN un esprit de famille sain, empreint d'égalité, de respect, de valorisation, de positivisme, d'amour et d'entraide. Ce qui me manquait pour être bien, je l'ai trouvé avec vous !

Dans les 24 dernières années, j'ai fait plein de tâches différentes. Il y a quelques mois, les membres du District 89-07 ont eu confiance en moi pour occuper le poste de RDR. Ceci représente à la fois un défi et un cadeau immenses. Avec tout mon amour, je tente de

les servir avec mon leadership positif, mon écoute, ma générosité, mon calme, ma diplomatie et mon ouverture. Toutes des qualités que j'avais, mais qui ont vu le jour grâce au programme des AA.

Aussi, ma participation à l'aide téléphonique renforce mon sentiment d'appartenance. En plus de pouvoir transmettre le message à celle ou celui qui tend la main en quête d'aide, j'y entretiens des liens d'amitié profonds avec les membres du comité. Je peux mettre à profit mes aptitudes et compétences et, de cette façon, combler mon besoin de reconnaissance. Je peux garantir que donner c'est recevoir, lorsqu'on est à la bonne place avec les bonnes personnes !

Je me considère privilégiée de faire partie de cette grande aventure qu'est AA. Pendant quelques années, je ne cache pas avoir délaissé les salles. J'avais alors placé des personnalités au-dessus des principes. J'étais troublée, peu investie dans mes étapes et j'ai laissé des personnes m'atteindre et me déranger. Par chance, je vous ai retrouvés et, quoiqu'il arrive, je sais que AA sera toujours là pour moi. Voilà ma responsabilité et mon bonheur maintenant, veiller à toujours être là pour vous !

À bientôt, gang !

**Nadia**

## MA FAMILLE AA

Bonsoir ma famille AA.

Cette façon d'identifier notre appartenance aux Alcooliques anonymes est très répandue, non ? Ne sommes-nous pas une grande famille ?

Toutefois, je me posais quelques questions existentielles :

1) Suis-je vraiment partie prenante dans cette famille ? Ou suis-je seulement l'adolescent du voisin qui vient fouiller dans le frigo de son ami ?

2) Suis-je comme la mère de famille qui fait les repas, le ménage et qui recueille les états d'âme de ses enfants ou ne suis-je que la mégère qui bougonne parce qu'on vient salir son plancher et déranger ses habitudes ?

3) Est-ce que les membres de la famille ont retenu mon prénom ou si je ne suis qu'un élément du décor qui grogne parce que "quelqu'un s'est assis à MA place habituelle" ?

À chaque fois que j'ai occupé un poste dans les services, j'ai remarqué qu'on retenait mon prénom plus facilement. Compréhensible : je donne la main, je me nomme et l'animateur mentionne à nouveau mon prénom lors des remerciements. Je me sens utile, je me sens reconnu comme partie prenante de la famille et je me sens à ma place. Simplement parce que je me suis impliqué dans le groupe. Comme bonus, je redis mon prénom, encore et encore, en complétant par : "je suis alcoolique". L'implication vient de me redonner des motifs additionnels pour me sentir bien. Thérapeutique et rassurant!

D'une réunion à l'autre, les membres de mon groupe se rappellent de plus en plus mon prénom.

Je ne suis plus un "Tanguy" qui traîne à la maison pour se faire dorloter. Je ne suis plus un ado qui squatte le sofa, en regardant les plus jeunes se taper toutes les corvées.

Je me prends moi-même en charge.

Ma famille est loin d'être parfaite... mais moi non plus !

La réduction de mon ego va plus loin que de simplement remercier ceux qui travaillent pour que la réunion ait lieu. Mon implication dans mon propre rétablissement passe par la répartition des tâches et des responsabilités. Lancer un billet de 5 \$ dans la poche, ce n'est pas la meilleure manière de « redonner à AA ce que j'ai reçu », non ?

Je ne suis plus un ado. Je veux être un adulte utile et responsable. Il ne sert à rien d'écrire mon nom sur la machine à café. La machine à café appartient au groupe.

Mais comme j'ai un million de fois bu le café préparé par quelqu'un d'autre, je me sens mieux quand la famille me demande un service. Je me lève, une fois de temps en temps, pour illustrer mon implication dans cette belle grande famille qui m'aime malgré mes déficiences...

Je ne suis pas un "Tanguy" ; je suis un alcoolique en action.

\* Tanguy : éternel ado vivant encore au crochet de ses parents, même s'il a atteint l'âge adulte depuis longtemps.



*L'Éternel Rebelle*

### BRÈVE HISTOIRE DU GROS LIVRE

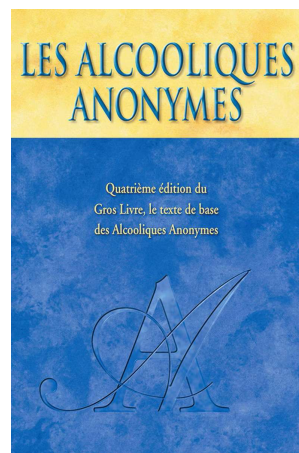
1937, Bill s'est rendu à Akron où il a visité le Dr Bob et sa conjointe. Lors de cette visite, ils ont fait un inventaire de leur travail des deux dernières années. Le résultat les a étonnés : plus de 40 alcooliques ne buvaient plus grâce au programme. Cela prouvait l'efficacité de leur méthode ! Mais, comment transmettre le message aux alcooliques qui souffrent encore. Plusieurs solutions ont été envisagées par Bill, que ce soit des missionnaires rémunérés, des hôpitaux spécialisés et avoir un livre qui raconterait l'histoire au monde entier. Le Dr Bob approuvait l'idée d'un livre mais était réticent quant aux missionnaires et aux hôpitaux. En fait, de tous les plans dont Bill et Bob avaient parlé, la proposition de publier un livre sur le programme était la plus réaliste. Bill a débuté l'ébauche du gros livre en mai 1938. Il a rapidement terminé sa propre histoire et le chapitre intitulé « Il y a une solution ». Bill est l'auteur d'au moins dix des premiers chapitres. Il y a lieu de penser que C'est Hank P. qui a écrit le chapitre « Aux employeurs ». Dr Bob, il a également écrit son histoire que l'on retrouve dans la première partie des histoires personnelles « Le cauchemar du Dr Bob ».

Les 100 premiers membres pensaient que le livre aurait besoin d'une section « d'histoires » afin de donner des preuves sous forme de faits vécus, de témoignages écrits par les membres eux-mêmes. Cette section des récits a été complétée à la fin janvier 1939. Il contenait finalement 16 histoires des membres d'Akron et 12 de New York.

C'est le Dr Esther L. Richards qui a suggéré l'idée d'inclure un chapitre écrit par un médecin, un médecin de premier ordre et connaissant bien l'alcoolisme. « L'opinion du médecin » par le Dr Silkworth est probablement l'une des plus importantes

contributions. Ce message du Dr Silkworth est apparu dès la première édition du Gros Livre.

Restait le choix du titre ! Plus de 100 titres ont été considérés, mais finalement on a opté pour *Alcoholics Anonymous* ou *The Way Out (Le moyen d'en sortir)*. C'est alors qu'un membre des AA s'est rendu à la Bibliothèque du Congrès : 12 livres portaient le titre *Le moyen d'en sortir* mais aucun celui d'*Alcooliques anonymes*. Comme personne ne souhaitait que le livre soit le 13<sup>e</sup> *moyen d'en sortir*, le problème a été résolu. Le livre a trouvé son titre et notre fraternité a trouvé son nom. Le livre a été publié pour la première fois le 10 avril 1939.



En 1952, Jacques, un membre des AA de la ville de Québec, a demandé et reçu la permission de préparer la traduction des 11 premiers chapitres du Gros Livre (une version abrégée du Gros Livre). Plus tard en 1959, le Bureau des services de la ville de Québec a créé un comité des Publications.

Ce comité a changé de nom pour devenir Les Éditions françaises AA en 1961 et il a poursuivi ses travaux, dont l'avancement de la traduction française du Gros Livre. Ils ont recueilli des témoignages parmi les membres AA du Québec et de l'Europe francophone. Puis, en 1963, au Jardin botanique de Montréal, 350 personnes ont assisté au lancement de la nouvelle édition française d'*Alcoholics Anonymous*. Un exemplaire du livre a été remis à Ève M., membre du personnel à New York, à l'intention de Bill W., le seul fondateur toujours vivant. Cette première édition non abrégée du Gros Livre en français contenait 11 témoignages de l'édition anglaise, incluant « L'expérience spirituelle ». Cette partie du

## LE COIN DES PUBLICATIONS (suite)

livre était suivie de huit témoignages de membres francophones du Canada et d'Europe et suivis par la dernière partie du livre *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*. Enfin, des extraits du *Mouvement AA devient adulte* se trouvaient en dernière partie. Ce livre francophone a été imprimé avec l'aide financière d'AA World Services, Inc. Il a aussi été distribué en France, en Italie, en Belgique et en Suisse. En 2013, Le Gros Livre en français célébrait son 50<sup>e</sup> anniversaire.

La première édition en est à sa quinzième réimpression. Il est à noter que le livre *Alcoholics Anonymous* a été traduit en 70 langues et a été lu par des millions de personnes dans environ 80 pays.

« Reproduit, avec la permission d'AA World Services, Inc. »

**Diane A., responsable des publications**

↳ Extraits du livre *Transmet-le* et du livret F-166

### SAVIEZ-VOUS QUE ?

#### **Juillet 1965**

La Déclaration de responsabilité a été écrite pour le Congrès international des AA, qui a eu lieu à Toronto

*«Je suis responsable.  
Si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide,  
Je veux que la main des AA soit toujours là.  
Et de cela, je suis responsable».*

**C'est en 1970**, au Congrès international à Miami en Floride qu'a été adoptée la Déclaration d'unité .

*«Parce que nous sommes responsables de l'avenir des AA,  
Nous devons placer notre bien-être commun en premier lieu  
Et préserver l'unité de l'association des AA,  
Car de cette unité dépendent nos vies et celles des membres à venir».*

## BIENVENUE À CE SÉMINAIRE!

THÈME :  
*LES DOUZE TRADITIONS*

QUAND :  
Samedi le 18 octobre  
De 09h00 à 15h00

OÙ :  
1685 Chemin Du Sault  
Saint-Romuald G6W 2L6

## QUE FAIRE POUR DEMANDER UN SÉMINAIRE ?

Faire la demande à son RSG.  
Le RSG transmettra la demande au District.  
Le RDR fera ensuite la demande à la Région.  
***Finalemnt tout le District en profitera!***

Pour information : [seminaires@aa89.org](mailto:seminaires@aa89.org)

---

## ACTIVITÉS DE NOËL ET DU JOUR DE L'AN



## RÉGION 89

Pour information :

Johnny E. 418-649-4512

ou

Annie V. 418-576-8779

## POUR PUBLIER UNE ANNONCE

**Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?**

Faites parvenir votre information à ce sujet au moins 2 mois à l'avance afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans Le Nordet.

Par la poste : Sur le coupon-réponse ci-bas, ou sur une feuille de papier, écrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le au bureau régional :

Le Nordet – Région Nord-Est du Québec (89)  
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à [nordet@aa89.org](mailto:nordet@aa89.org)



Date de l'événement : \_\_\_\_\_  
Jour / Mois / Année

Nom de l'événement : \_\_\_\_\_

Thème (s'il y a lieu) : \_\_\_\_\_

Lieu et adresse de l'événement : \_\_\_\_\_



## ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 \$    3 copies : 22 \$    5 copies : 28 \$  
2 copies : 18 \$    4 copies : 25 \$    Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 \$ par exemplaire additionnel.

Envoyer ce coupon-réponse et votre chèque à l'ordre de « Région Nord-Est du Québec », au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Nombre d'exemplaire : \_\_\_\_\_ Montant joint : \_\_\_\_\_

Nom (au complet) \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

# CALENDRIER 2025 DES ACTIVITÉS DE LA RÉGION 89



	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
<b>Comité exécutif</b> Sujet à changement par les membres du comité	Québec Ven 10 14 h Zoom	Québec Ven 7 14 h	Québec Ven 28 fév. 14 h	Québec CNDP Ven 4 14 h	Québec Ven 9 14 h Zoom	Mauricie Ven 6 19 h	<b>RELÂCHE</b>					
<b>Réunion conjointe</b> Comités de service et comité exécutif	Québec Ven 7 19 h	Québec Ven 4 19 h	Québec CNDP Ven 4 19 h	Québec CNDP Ven 4 19 h	Québec CNDP Ven 8 14 h Zoom	Québec CNDP Ven 3 19 h						
<b>Assemblée régionale</b> Ateliers tenus simultanément		Québec CNDP Sam 8 9 h		Québec CNDP Sam 5 9 h			Québec CNDP Sam 9 9 h					Québec CNDP Sam 6 de 9 h à 21 h + Inventaire régional
<b>Assemblée générale</b>						Mauricie Sam 7 9 h				Québec Sam 4 9 h		
<b>Interrégionale</b> Comité exécutif des 4 régions			Sam 1 9 h 30		Ven 30 19 h Région 88						Sam 1 9 h 30	
<b>CA de La Vigne</b>	Sam 11		Sam 22 Zoom		Sam 17 Zoom		Sam 12 Zoom		Sam 27 Région 89		Sam 22 Zoom	
<b>Web provincial</b>		Sam 15				Sam 21					Sam 22	
<b>ASTECAA (exécutif)</b>	Lun 27		Lun 24		Lun 26		Lun 28		Lun 22		Lun 24	

<b>Journée pré-Conférence</b> : du 29 mars 2025 (Côte-Nord : 29 et 30)			<b>50<sup>e</sup> anniversaire de la Région 89</b> : Samedi 27 septembre 2025		
<b>La 75<sup>e</sup> Conférence des Services généraux</b> : 27 avril au 3 mai 2025 – Thème : « Travailler ensemble, accroître la confiance »					
<b>Rassemblement provincial</b> : Samedi 31 mai 2025 (Région hôte – 88)			<b>ASTECAA</b> : 21 au 23 février 2025 à Dartmouth (NE)		
<b>Semaine de la gratitude</b> : 1 <sup>er</sup> au 7 juin 2025		<b>Congrès international Vancouver</b> : 3 au 6 juillet 2025		<b>Semaine des services</b> : 7 au 13 septembre 2025	

CNDP : Collège Notre-Dame-de-Foy, situé au 5030, rue Clément Lockquell, Édifice André Gagnon, à Saint-Augustin-de-Desmaures, G3A 1B3  
 Assemblée générale de juin 2025 – Saguenay et celle d'octobre 2026 (Élections) – Charlevoix/Côte-Nord  
 Calendrier mis à jour le 8 juin 2025